



بچه ها با دفترچه راهنما به
دنيا نـمى آينـد، اما مى شود
با يك پرستار بيانـد.



اگر مایل به دریافت سرویس ها هستید، لطفاً
ایمیلی به این آدرس ارسال کنید:
PersimmonySupport.HHSA@
sdcounty.ca.gov

همچنین، می توانید با
اداره استعلاى پرستارى
(858) 944-6500
تماس بگیرید یا 211 را شماره گیرى کنید تا
معلومات بیشترى کسب کنید.



برای معلومات
بیشتر،
اینجا را اسکن کنید:



درباره ما

پروگرام بازديد خانگى براى
کمک به والدين در خصوص
تغييراتى که با تولد بچه ايجاد
مى شود.

ما به والدين حامله و والدينى
که نوزادشان متولد شده است
سرويس ارائه مى دهيم.

در اوایل، بازديد ها هفتگى
است تا با فاميل آشنا شويم. با
رشد کودک، بازديد ها کاهش
مى يابد و تا زمان پيش دبستانى
ادامه مى يابد.



سرویس های ما: بازدید خانگی

یک پرستار صحت همگانی برای شما تعیین خواهد شد تا از شما و فامیل تان پشتیبانی کند.

بازدیدها شامل:

- چیزهایی که باید در حین وضع حمل و زایمان انتظار داشت
- نحوه پرورش فرزند سالم
- پشتیبانی شیردهی از پستان/شیشه
- نحوه مراقبت از صحت فامیل
- ارتباط با منابع اجتماعی
- مدیریت استرس

صحت فامیل های کانتی سن
دیگو صحت و بهداشت
افراد، فامیل ها و جوامع را
بهبود می بخشد

سرویس های ما: ارزیابی فامیل

تیم ما در خانه یا هر جایی که ترجیح می دهید با شما دیدار خواهد کرد. درباره نیازهای شما و حوزه هایی که به عنوان والدین نیاز به پشتیبانی دارید صحبت خواهیم کرد. ما پروگرام را توضیح خواهیم داد و منابع اجتماعی را پیشنهاد خواهیم کرد.

پشتیبانی فامیل

حوزه های تمرکز پشتیبانی های ما:

- دسترسی به مراقبت والدین
- پیوند گرفتن
- نیازهای مراقبت صحت
- روابط سالم
- حاملگی های ریسک بالا
- از دست رفتن حاملگی یا زایمان زودرس

